

周囲への影響の再評価

問題行動がどのように物理的・社会的環境に影響を与えているかをその人が考えたり、評価すること

診療現場で有効な問いかけ・技法の例

- 妊娠中のタバコが赤ちゃんにどんな影響が起こるか、ご存知ですか？
- 乳幼児突然死でお子さんを亡くされた方がおられますが、そんなことになってしまってから後悔しても、どうしようもないですからね
- 禁煙したら、お子さんの喘息が良くなって、もしかしたら自分のタバコのせいで、今まで辛い目にあわせていたのかと、気づいた方がいました
- 家の中では吸わないようにしていても、子どもさんの尿からニコチンの代謝産物が検出されることがわかっています
- 壁は汚れるし、火事の危険はあるしで、お家の新築をきっかけにタバコをお止めになった方もいらっしゃいますよ
- ご自分がタバコを吸っていることで、周りに迷惑がかかっていると感じになっておられるのですね