

意識の高まり

問題行動に関する情報が増えると同時に、問題行動について意識が高まり、さらに問題行動に関する理解やフィードバックを得ようとする

診療現場で有効な問いかけ・技法の例

- あなたの病気にタバコが大きく関係していることを、お聞きになられたことはおありですか？
- タバコを吸っておられることでご心配なことは何ですか？
- タバコがストレス解消どころか、ストレスに弱い脳を作ってしまったことをご存知ですか？
- あなたの肺年齢は〇〇歳ですから、実際の年齢よりもタバコのせいで15歳も歳をとっていることになりますね
- 健康保険を使って、貼り薬や飲み薬で禁断症状を抑えながら楽に止める方法もありますが、ご存知でいらっしゃいますか？
- あなたの美貌を守るためには、タバコは大敵なんですよ
- タバコを長く吸っていると、咳や痰が増えますが、咳や痰はでませんか？